

BIBLIOGRAPHIE ECOLE MATERNELLE LE SOMMEIL ET LE REPOS A L'ECOLE

Etablie par Anne Egéa Formation Continue 1er degré IUFM Midi-Pyrénées
Et Christine Launay Médiathèque IUFM Midi-Pyrénées

Documentation pédagogique

- . **Apprendre la santé à l'école** Pratiques et enjeux pédagogiques Ed ESF
- . **Ecole et santé : le pari de l'éducation** CNDP et Hachette Education
- . **A la découverte du corps et de la santé** Apprendre à l'école maternelle
Delagrave Pédagogie et formation

Brochures d'information sur le sommeil

- . **Le sommeil, un ami pour grandir**

Association nationale de PROMotion des connaissances sur le SOMmeil
(PROSOM)

- . **Le sommeil**

ADOSEN

Affiches d'information sur le sommeil

- . **Le sommeil**

Association nationale de PROMotion des connaissances sur le SOMmeil
(PROSOM)

- . **Sommeil, mon ami**

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

- . **Longues veillées, journées gâchées**

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Albums de la vie quotidienne

Lili ne veut pas se coucher

Dominique de Saint Mars,
Serge Bloch Calligram

Lili retarde le moment du coucher.....

Une chambre rien que pour moi

Susan Pérez EDL

Lili ne peut pas dormir à cause des pleurs de sa petite soeur ; elle se cherche une nouvelle chambre.

Le professeur de dodo

Chika Osawa, Gérald Stehr
EDL

Pour se préparer à hiberner, les petits ours prennent une leçon de dodo.

Le cauchemar de poche

Jean-Luc Englebert Pastel

Un petit cauchemar a peur du noir...

Chacun dans son lit

Pascale Bougeault EDL

Louis dort mieux dans le lit de ses parents que dans le sien.

Reste un peu

Bénédicte Guettier EDL

Reste encore un peu avec moi, maman.....

Les doudous Dr Catherine
Dolto-Tolitch Ed Gallimard
Jeunesse

Besoin d'un doudou ?

Il s'en est fallu de peu ! Peter Utton Ed
Milan

Les monstres du coucher.

Va au lit, Alfred

Virginia Miller Ed.
Nathan

Papa essaie de faire coucher Alfred....

**Scratch scratch dip
clapote !**

Kitty Crowther Pastel

Le soir, tout seul dans son lit, Jérôme la petite grenouille entend un drôle de bruit...

Albums sur l'univers des rêves et de la nuit

Ange

Annie Agopian, Régis Lejonc Ed du Rouergue

Ange est le gardien des rêves.....

Où vont les heures de la nuit ?

Annie Agopian, Charlotte Mollet Ed Didier

Pendant que Clara dort, une plume entreprend un long voyage.

En moins d'une, dans la lune

Christophe Alline, Michel Piquemal Ed Didier Jeunesse

Une fusée voyage vers la lune et le pays des rêves.

Méêêtro, boulot....

Henri Meunier Ed du Rouergue

Compter les moutons....

Gégé et les moutons

Cécile Hudrisier Ed Didier jeunesse

Gégé le géant s'endort en comptant les moutons.....

Un cochon dans la nuit

Cécile Hudrisier Ed. Didier Jeunesse

Un petit cochon a peur du marchand de sable.

Dodo Katy Couprie, Antonin Louchard Ed Thierry Magnier

Un petit chat parcourt la campagne, un enfant s'endort....

Albums et recueils de berceuses

Les berceuses du monde entier Gallimard Jeunesse Musique

20 berceuses traditionnelles de tous les pays, avec le CD.

Chuuut ! Minfong Ho, Holly Meade Ed Père Castor Flammarion

Berceuse thaï : une maman essaie de faire taire tous les animaux pour préserver le sommeil de son bébé.

Comptines et berceuses du baobab Ed Didier Jeunesse

30 comptines et berceuses d'Afrique noire, avec CD.

Au clair de la lune Delphine Grenier Ed Didier Jeunesse

Au clair de la lune, trois petits lapins.....

Contes

Louhi la sorcière du Nord

Toni de Gérez, Barbara Cooney
Ed Françoise Deflandre

Conte finlandais : Louhi la sorcière vole le soleil et la lune, et une nuit noire s'étend sur la terre.

La Belle au Bois Dormant

Grimm, Félix Hoffmann Ed
Circonflexe
