TEST DU SAVOIR NAGER

Parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appui au bord du bassin et sans lunettes :

Prénom enfant : Nom enfant : Classe :		Ecole : Nom de l'enseignant :	
Exercices		**Validé**	**Non validé**
1	Entrer dans l'eau en chute arrière (rebord ou bord GB)		
2	Se déplacer sur une distance de 3.5 mètres en direction du tapis		
3	Franchir en immersion complète le tapis d'une distance de 1.5 mètres		
4	Se déplacer sur le ventre sur une distance de 15 mètres		
5	Au cours de ce déplacement, au signal sonore et/ou visuel, effectuer un surplace pendant 15 secondes		
6	Faire demi- tour sans reprise d'appui		
7	Se déplacer sur le dos sur une distance de 15 mètres		
8	Au cours de ce déplacement, au signal sonore et/ ou visuel, effectuer une étoile de mer sur le dos pendant 15 secondes		
9	Finir la distance jusqu'au tapis et le franchir à nouveau		
10	Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ		
Réussite du test Date : Nom de l'évaluateur : Signatures :		OUI	NON