Inspection de l'Education Nationale
Piscine de Porcheville

# Fiche d'évaluation diagnostique
# PETIT BAIN

| Code | Entrée dans l'eau | Immersion Respiration | Équilibre | Déplacement |
|---|---|---|---|---|
| **1** | Descendre à l'échelle | Passer sous un obstacle, tête dans l'eau sans le soulever | Flotter avec l'aide d'une frite sans bouger | Effectuer une longueur de bassin en tenant les lignes |
| **2** | Sauter dans l'eau avec aide | Aller chercher un anneau au fond du bassin (0,95 m) avec aide : perche ou cage, ou sans aide en faisant des bulles | S'allonger sur le ventre tête dans l'eau avec une aide à la flottaison pendant 3 sec. | Se déplacer 10 m. sur le ventre ou sur le dos avec une aide à la flottaison |
| **3** | Sauter dans l'eau sans aide à la flottaison | Aller chercher un anneau au fond du bassin (1,60 m) sans aide | Sauter et se rééquilibrer sur le dos ou sur le ventre (étoile de mer) | Se déplacer 15 m. sur le ventre ou sur le dos sans aide à la flottaison |

| NOM et Prénom | Entrée dans l'eau | Immersion Respiration | Equilibre | Déplacement |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Inspection de l'Education Nationale
Piscine de Porcheville

# Fiche d'évaluation diagnostique
# GRAND BAIN

| Code | Entrée dans l'eau | Immersion Respiration | Équilibre | Déplacement |
|---|---|---|---|---|
| **1** | Descendre à l'échelle | Passer sous un obstacle, tête dans l'eau sans le soulever | Flotter avec l'aide d'une frite sans bouger | Effectuer une longueur de bassin en tenant les lignes |
| **2** | Sauter dans l'eau avec aide | Aller chercher un anneau au fond du bassin avec aide : perche ou cage | S'allonger sur le ventre tête dans l'eau avec une aide à la flottaison pendant 3 sec. | Se déplacer 10 m. sur le ventre ou sur le dos avec une aide à la flottaison |
| **3** | Sauter dans l'eau sans aide à la flottaison | Aller chercher un anneau au fond du bassin (1,60 m) sans aide | Sauter et se rééquilibrer sur le dos ou sur le ventre (étoile de mer) | Se déplacer 15 m. sur le ventre ou sur le dos sans aide à la flottaison |
| **4** | Plonger du bord | Effectuer un plongeon canard et aller chercher un objet lesté au fond du bassin | Faire une coulée ventrale sur 5 m. | Se déplacer 25 m: 12,50 m. sur le ventre et 12,50 m. sur le dos |

| NOM et Prénom | Entrée dans l'eau | Immersion Respiration | Equilibre | Déplacement |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |